

FEVRIER 2025

Planning FITNESS

Salle ST ROCH

Seance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	27 	28	29 	30	31 
Midi					
Soir					
Matin	3	4	5	6	7
Midi					
Soir		SCULPT N' STEP		STADE	DOS ABDOS
Matin	10 	11	12 	13	14
Midi					
Soir		GYM BÂTON		RENFO SLIDE	GYM DOUCE
Matin	17	18	19	20	21 
Midi					
Soir					
Matin	27	25	26	27	28
Midi					
Soir		TAF		BED	STRETCH BALL



Infos du Mois :



Mardi 19h15 à 20h00 - Jeudi 19h15 à 20h00 - Vendredi 19h15 à 20h00