

FEVRIER 2025 Planning FITNESS

Salle GALLIENI

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Matin	27 	28	29 	30	31 
Midi					
Soir					
Matin	3 MATIN EN FORME	4 FUTURE MAMAN ELASTO GYM	5 BIEN ÊTRE	6 RENFO SLIDE	7
Midi	TABATA				
Soir		BODY GYM		GYM BALL	
Matin	10 MATIN EN FORME	11 FUTURE MAMAN GYM BÂTON	12 BIEN ÊTRE	13 STRETCH BALL	14 
Midi	TAF				
Soir		CIRCUIT TRAINING		STETCH	
Matin	17	18 	19	20 	21
Midi					
Soir					
Matin	24 MATIN EN FORME	25 FUTURE MAMAN TAF	26 MUSIQUE ZEN	27 GYM BALL	28
Midi	BODY GYM				
Soir		GYM BÂTON		ELASTO FESSES	



Infos du Mois :



Lundi 10h30 à 11h30 et 12h30 à 13h30 - Mardi 09h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00 - Mercredi 10h45 à 11h45 - Jeudi 10h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00