

# JUILLET 2024

# Planning FITNESS

# Salle ST ROCH

Session	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	1	2	3	4	5
Midi					
Soir		TOTAL GYM		STADE	MUSIQUE ZEN
Matin	8	9	10	11	12
Midi	<b>BONNES VACANCES...</b>				
Soir					
Matin	15	16	17	18	19
Midi					
Soir					
Matin	22	23	24	25	26
Midi	<b>REPRISE LE 9 SEPTEMBRE !!</b>				
Soir					
Matin	29	30	31	1	2
Midi					
Soir					



Infos du Mois :



**SOIREE PIQUE NIQUE  
VILLENEUVE LOUBET**

**Plage de la FIGHIERE**



**le 6 Juillet 2024  
à partir de 18h30**



C'est l'été!  
**C'est l'été!**



Mardi 19h15 à 20h00 - Jeudi 19h15 à 20h00 - Vendredi 19h15 à 20h00