

# JUILLET 2024 Planning FITNESS

Salle GALLIENI



Infos du Mois :



**SOIREE PIQUE NIQUE  
VILLENEUVE LOUBET**

**Plage de la FIGHIERE**



**le 6 Juillet 2024  
à partir de 18h30**

Session	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Matin	1	MATIN EN FORME	2	GYM BÂTON	3	GYM BIEN ÊTRE	4	SCULPT & STRETCH	5	
Midi		GYM BALL								
Soir				ELASTO GYM				GYM DOUCE		
Matin	8		9		10		11		12	
Midi	<b>BONNES VACANCES...</b>									
Soir										
Matin										
Midi										
Soir										
Matin	22		23		24		25		26	
Midi	<b>REPRISE LE 9 SEPTEMBRE !!</b>									
Soir										
Matin										
Midi										
Soir										



C'est l'été!



Lundi 10h30 à 11h30 et 12h30 à 13h30 - Mardi 09h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00 - Mercredi 10h45 à 11h45 - Jeudi 10h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00