

JUILLET 2024

Planning FITNESS

CASTAGNIERS

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h30 19h00	1 GYM BÂTON	2	3 TABATA	4	5
19h00 19h30	RENFO DUO		STRETCH		
19h30 20h00	GYM DOUCE		APERÔ		
18h30 19h00	8	9	10	11	12
19h00 19h30	BONNES VACANCES...				
19h30 20h00	REPRISE LE 9 SEPTEMBRE !!				
18h30 19h00	15	16	17	18	19
19h00 19h30					
19h30 20h00					
18h30 19h00	22	23	24	25	26
19h00 19h30					
19h30 20h00					
18h30 19h00	29	30	31	1	2
19h00 19h30					
19h30 20h00					



Infos du Mois :



**APERÔ DE FIN D'ANNEE
à CASTAGNIERS
LE 3 JUILLET
après le cours**



**SOIREE PIQUE NIQUE
VILLENEUVE LOUBET
Plage de la FIGHIERE**

**le 6 Juillet 2024
à partir de 18h30**



C'est l'été!
C'est l'été!



Lundi 18h30 à 20h00 - Mercredi 18h30 à 20h00