

Science	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h30 19h00	1	2	3	4	5
19h00 19h30	FERIE		TAILLE ABDOS		
19h30 20h00			CUISSES FESSIERS GYM DOUCE		
18h30 19h00	8	9	10	11	12
19h00 19h30	TOTAL GYM		STEP'DANCE		
19h30 20h00	RENFO DUO		SCULPT & STEP		
	GYM DOUCE		STRETCH		
18h30 19h00	15	16	17	18	19
19h00 19h30	CIRCUIT TRAINING		SCULPT & STRETCH		
19h30 20h00	CIRCUIT TRAINING		SCULPT & STRETCH		
	STRETCH		GYM DOUCE		
18h30 19h00	22	23	24	25	26
19h00 19h30	GYM BÂTON		TOTAL GYM		
19h30 20h00	GYM BALL		ELASTO GYM		
	GYM DOUCE		MUSIQUE ZEN		
18h30 19h00	29	30	1	2	3
19h00 19h30			FERIE		
19h30 20h00					



### Infos du Mois :



**REPET DEMO  
A CASTAGNIERS**

le samedi  
**06 avril 2024**  
de 18h00 à 20h00



**MARATHON ST ROCH**  
Le jeudi 11 avril 2024  
de 18h00 à 20h00

