








Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	2	3	4	5	6
Midi					
Soir		TAF		RENFO SLIDE	GYM DOUCE
Matin	9	10	11	12	13
Midi					
Soir		CIRCUIT TRAINING		STADE	BED
Matin	16	17	18	19	20
Midi				<b>JOYEUX NOEL</b>	
Soir		GYM BALL		MARATHON NOEL Gallieni	MUSIQUE ZEN
Matin	23	24	25	26	27
Midi					
Soir					
Matin	30	31	1	2	3
Midi					
Soir					



## Infos du Mois :



FITNESS PLAGE

le 14 décembre 2024  
de 10h00 à 12h00



MARATHON DE NOEL  
GALLIENI  
le 19 décembre  
de 18h00 à 19h00

