

Science	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h30 19h00	2	3	4	5	6
19h00 19h30					
19h30 20h00					
18h30 19h00	9 TOTAL GYM	10	11 SCULPT & STRETCH	12	13
19h00 19h30	RENFO DUO		SCULPT & STRETCH		
19h30 20h00	STRETCH		GYM DOUCE		
18h30 19h00	16 TAILLE ABDOS	17	18 STEP N'DANCE	19	20
19h00 19h30	CUISSES FESSIERS		SCULPT & STEP		
19h30 20h00	GYM DOUCE		STRETCH		
18h30 19h00	23	24	25 GYM BALL	26	27
19h00 19h30	CIRCUIT TRAINING		RENFO SLIDE		
19h30 20h00	CIRCUIT TRAINING		GYM DOUCE		
19h30 20h00	STRETCH/ APERO				
18h30 19h00	30 GYM BÂTON	1	2 TOTAL GYM	3	4
19h00 19h30	DOS ABDOS		GYM BALL		
19h30 20h00	GYM DOUCE		STRETCH		



**Infos du Mois :**



**LUNDI  
23 SEPTEMBRE 2024**

**APERO DE RENTREE  
à 19H30**

