

JANVIER 2025 Planning FITNESS

Salle GALLIENI

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Matin	30	31	1	2	3
Midi					
Soir					
Matin	6	7	8	9	10
Midi					
Soir					
Matin	13	14	15	16	17
Midi					
Soir					
Matin	20	21	22	23	24
Midi					
Soir					
Matin	27	28	29	30	31
Midi					
Soir					

AVANT TOUT,
JE NOUS SOUHAITE
UNE ANNÉE EN
PLEINE FORME,
SANS
PROBLÈME
DE SANTÉ,
TOUJOURS
À 100%
DE NOS
CAPACITÉS !



Infos du Mois :

MARATHON ST ROCH 2h
jeudi 16 janvier 2025



RANDO MARCHÉ SPORTIVE
Samedi 25 janvier 2025
Lieu à définir



Lundi 10h30 à 11h30 et 12h30 à 13h30 - Mardi 09h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00 - Mercredi 10h45 à 11h45 - Jeudi 10h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00