

AVRIL 2025

Planning FITNESS

Salle ST ROCH

Science	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	31	1	2	3	4
Midi					
Soir		SCULPT & STEP		STADE	ELASTO FESSES
Matin	7	8	9	10	11
Midi	PAS DE COURS (ACCUEIL DE LOISIRS)				
Soir	PAS DE COURS (ACCUEIL DE LOISIRS)				
Matin	14	15	16	17	18
Midi					
Soir		GYM BÂTON		STADE	GYM DOUCE
Matin	21	22	23	24	25
Midi					
Soir		RENFO DUO		MARATHON ST ROCH	STRETCH
Matin	28	29	30	1	2
Midi					
Soir		TAF			



Infos du Mois :

↓ ↓ ↓
MARATHON ST ROCH

24 avril 2025

↓ ↓ ↓
FITNESS PLAGE

La Fighière

26 avril 2025

10h00 - 12h00

*Fini les jérémiades
ça va suer dans
les maillots !*

*Je vais aller m'le
chercher mon corps
de rêve !*



Mardi 19h15 à 20h00 - Jeudi 19h15 à 20h00 - Vendredi 19h15 à 20h00