
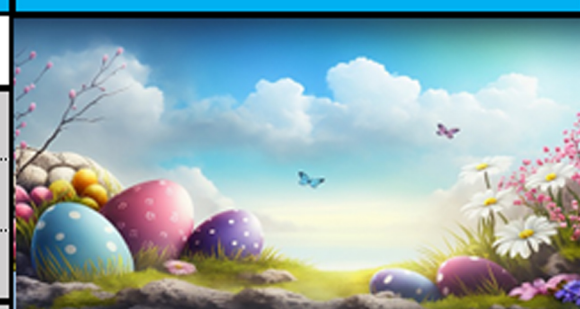


# AVRIL 2025 Planning FITNESS

## Salle GALLIENI

Seance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Matin	<b>31</b> MATIN EN FORME	<b>1</b> FUTURE MAMAN TAILLE ABDOS	<b>2</b> GYM BIEN ÊTRE	<b>3</b> CUISSES FESSIERS	<b>4</b>
Midi	RENFO SLIDE				
Soir		ELASTO GYM		RENFO DUO	
Matin	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Midi	PAS DE COURS (ACCUEIL DE LOISIRS)				
Soir					
Matin	<b>14</b> MATIN EN FORME	<b>15</b> FUTURE MAMAN SCULPT & STRETCH	<b>16</b> GYM BIEN ÊTRE	<b>17</b> DOS ABDOS	<b>18</b>
Midi	TAF				
Soir		CIRCUIT TRAINING		GYM BALL	
Matin	<b>21</b> MATIN EN FORME	<b>22</b> FUTURE MAMAN TOTAL GYM	<b>23</b> MUSIQUE ZEN	<b>24</b> GYM DOUCE	<b>25</b>
Midi	GYM BÂTON				
Soir		STRETCH		MARATHON ST ROCH	
Matin	<b>28</b> MATIN EN FORME	<b>29</b> FUTURE MAMAN ELASTO GYM	<b>30</b> GYM BIEN ÊTRE	<b>1</b>	<b>2</b>
Midi	TABATA				
Soir		TOTAL GYM			



**Infos du Mois :**

↓ ↓ ↓  
**MARATHON ST ROCH**

24 avril 2025

↓ ↓ ↓  
**FITNESS PLAGE**

La Fighière

26 avril 2025

10h00 - 12h00



Lundi 10h30 à 11h30 et 12h30 à 13h30 - Mardi 09h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00 - Mercredi 10h45 à 11h45 - Jeudi 10h30 à 11h30 et 18h00 à 19h00