

AVRIL 2024

Planning FITNESS

Salle ST ROCH

Seance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	1	2	3	4	5
Midi					
Soir		TOTAL GYM		STADE	ABDOS FESSIERS
Matin	8	9	10	11	12
Midi					
Soir		RENFO DUO		MARATHON ST ROCH	MUSIQUE ZEN
Matin	15	16	17	18	19
Midi					
Soir		ELASTO GYM		STADE	BED
Matin	22	23	24	25	26
Midi					
Soir		CIRCUIT TRAINING		GYM BALL	GYM DOUCE
Matin	29	30	1	2	3
Midi					
Soir					



Infos du Mois :



**REPET DEMO
A CASTAGNIERS**

le samedi

06 avril 2024

de 18h00 à 20h00



MARATHON ST ROCH

Le jeudi 11 avril 2024

de 18h00 à 20h00



Mardi 19h15 à 20h00 - Jeudi 19h15 à 20h00 - Vendredi 19h15 à 20h00